

## KUESIONER

1) Nama Anda :

.....

2) Email Anda :

.....

3) No Handphone (HP) Anda :

.....

4) Jenis Kelamin Anda :

- PRIA (LAKI – LAKI)**                       **WANITA (PEREMPUAN)**

5) Apakah umur Anda saat ini diatas 17 tahun ?

- YA**     **TIDAK** → (stop mengerjakan)

6) Berapa Usia Anda ?

- ≤ 20 TAHUN**                       **31 – 40 TAHUN**                       **≥ 51 TAHUN**  
 **21 – 30 TAHUN**                       **41 – 50 TAHUN**

7) Apakah Ijazah Pendidikan Terakhir Anda ?

- Tidak sekolah**                       **SMA/SMK/ sederajat**                       **S2**  
 **SD**     **D1/D2/D3/ sederajat**                       **S3**  
 **SMP/ sederajat**                       **S1**

8) Berapa pendapatan (penghasilan) Anda perbulan ?

- ≤ Rp2.500.000**                       **Rp 2.500.001 – Rp 5.000.000**                       **Rp > 5.000.000**

9) Apakah Anda pernah / sedang mengidap penyakit dibawah ini ?

No	Penyakit	Jawaban		No	Penyakit	Jawaban	
1	Kanker	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK	6	Osteoporosis	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK
2	Diabetes	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK	7	Stroke	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK
3	Hipertensi	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK	8	Ginjal	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK
4	Gagal jantung	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK	9	Rematik	<input type="checkbox"/> YA	<input type="checkbox"/> TIDAK

10) Apakah Anda Perokok ?

- YA, SAYA PEROKOK**                       **DULU, TAPI SEKARANG SUDAH BERHENTI MEROKOK**  
 **TIDAK PERNAH MEROKOK**

11) Apakah Anda peminum minuman beralkohol ?

- YA MASIH MEMINUM BERALKOHOL**  
 **DULU TAPI SEKARANG SUDAH TIDAK LAGI**  
 **BUKAN PEMINUM BERALKOHOL**

### PERTANYAAN PENILAIAN (PERSEPSI)

- ❖ Anda diminta untuk **memberikan respon (jawaban)** pada setiap item pertanyaan dibawah ini
- ❖ **Jawablah** apakah setiap item pernyataan dibawah ini adalah **BENAR** atau **SALAH**.
- ❖ Penilaian ini hanya semata mengetahui seberapa jauh pengetahuan anda tentang penyakit diabetes dan hipertensi (tekanan darah tinggi).

NO	PERNYATAAN	JAWABAN	
		BENAR	SALAH
<b>Penyakit Diabetes</b>			
PD1	Gula darah normal seseorang adalah antara 70 dan 140.		
PD2	Jika orang yang terkena diabetes merasa haus, lelah, dan lemah, itu berarti gula darahnya sedang tinggi.		
PD3	Saat orang yang terkena diabetes berolahraga, gula darahnya tidak akan turun.		
PD4	Cara untuk menurunkan gula darah adalah dengan diberikan Insulin.		
PD5	Jika orang yang terkena diabetes merasa gemetar, berkeringat, dan lapar, itu biasanya berarti gula darahnya tinggi.		
PD6	Diabetes dapat melukai ginjal.		
PD7	Diabetes tidak dapat melukai melukai saraf.		
PD8	Orang yang terkena diabetes disebabkan oleh virus.		
PD9	Merokok tidak akan menyebabkan diabetes.		
PD10	Orang kurus dapat terkena penyakit diabetes.		
PD11	Penyakit diabetes hanya dialami oleh orang dewasa dan orang tua.		
PD12	Penyakit diabetes tidak akan menulari orang lain.		
<b>Penyakit Hipertensi (Tekanan Darah Tinggi)</b>			
PH1	Tekanan darah pada level 80/130 adalah normal.		
PH2	Tekanan darah pada level 100/160 adalah masih tergolong normal.		
PH3	Jika Orang tua terkena hipertensi maka anaknya tertular penyakit hipertensi juga.		
PH4	Tekanan darah tinggi tidak akan menyebabkan serangan jantung.		
PH5	Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan penyakit kanker.		
PH6	Tekanan darah tinggi dapat menyebabkan penyakit stroke.		
PH7	Hipertensi yang sudah tinggi tidak akan turun meski sudah berolah raga setiap hari.		
PH8	Tekanan darah yang sudah tinggi dapat diturunkan dengan mengurangi berat badan.		
PH9	Tekanan darah tinggi sering terjadi pada indeks massa tubuh 20–25 kg/m <sup>2</sup> .		
PH10	Hipertensi terjadi karena tubuh kekurangan natrium.		
PH11	Kurang tidur dapat menyebabkan hipertensi.		